

# L'IA au service de votre association

Vous en entendez parler partout. Elle apparaît dans vos outils numériques. Vous tâtonnez pour l'utiliser. Elle est omniprésente et versatile. Cette formation vous convient si vous souhaitez découvrir l'IA, si cet outil peut vous aider dans votre travail et si vous voulez commencer à l'utiliser de façon concrète et efficace.

## Objectifs

- Découvrir le potentiel de l'IA, ses limites et ses impacts
- Inventorier les principaux outils et leurs possibilités
- Identifier les tâches que vous pouvez confier à l'IA
- Rédiger des prompts efficaces

### Prérequis

Aucun

### Durée

7h00

### Lieu

Salle informatique

### Tarif

350 €

## Modalités et délais d'accès

- Accessible aux salariés des associations adhérentes à l'Espace Associatif
- Demande d'inscription sur le site de l'Espace Associatif ou en contactant le formateur
- Confirmation de l'inscription auprès du formateur
- Le paiement se fera après la tenue de la formation

## Contacts

- Formateur : Mathias Breuninger <info@espaceassociatif.bzh>, 02 98 52 33 09
- Espace Associatif : Maison Pierre Waldeck-Rousseau, 1 allée Mgr Jean-René Calloc'h, 29000 Quimper  
02 98 52 33 00, contact@espaceassociatif.bzh, <https://espaceassociatif.bzh>

## Méthodes mobilisées

- Le formateur anime la formation dans la salle informatique équipée de l'Espace Associatif
- Chaque participant dispose d'un ordinateur et chacun peut apporter le sien
- Exposé théorique et démonstrations. Exemples et exercices
- Supports de cours synthétiques

## Modalités d'évaluation

- Travaux pratiques
- Questionnaire d'évaluation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le bâtiment (ERP type L de 4<sup>ème</sup> catégorie) et le stationnement sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin d'organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous contacter.

# Contenu

## Découvrir le potentiel de l'IA, ses limites et ses impacts

- L'IA, c'est quoi ?
- Un petit peu d'histoire et de vocabulaire
- Comprendre le fonctionnement de l'IA générative
- Usages et applications courantes
- Les acteurs principaux
- Confidentialité et protection des données
- Limites et risques
- Impacts environnementaux

## Inventorier les principaux outils et leurs possibilités

- L'IA intégré à vos outils actuels : recherche web, mobiles, ...
- Les incontournables : ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Le Chat, Perplexity, Copilot, DeepSeek, Grok ...
- Recherche approfondie
- Générer du contenu texte
- Générer des images : GPT Image (GPT-4o, DALL-E), Midjourney, Imagen, Flux, Seedream, Canva, ...
- Générer d'autres contenus : des présentations, des posts, des newsletters, des sites web, ...
- Générer des vidéos
- Générer de l'audio
- Analyser des documents et des images
- Automatisation

## Identifier les tâches que vous pouvez confier à l'IA

- Les tâches chronophages fréquentes que vous maîtrisez
- Générer des idées de contenu
- Structurer et organiser du contenu
- Optimiser ses textes
- Automatiser des tâches

## Rédiger des prompts efficaces

- L'instruction
- Le contexte
- Le format de réponse
- Le ton
- Le rôle
- Réajuster la requête
- La phrase magique